

B.P.Ed. (Two Years) Semester-I
CC103 - Health Education and Environmental Studies

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/25/2799

Max. Marks : 70

Notes : All questions are compulsory.

1. Explain the importance of health and health education and write in detail about state level health services, district level health services and international health services organizations. 15

OR

Explain the influence of heredity and environment on health and write in detail the principles of health education.

2. What is food? Write in detail about nutrition and essential elements of food? 15

OR

Explain personal and environmental health for school and write in detail the principle of ventilation.

3. Explain the definition, scope, need and importance of environmental studies. 15

OR

Explain the plastic recycling and probation of Plastic Bag and explain the role of school in environmental conservation and sustainable development.

4. Explain **any two** out four. 7.5x2

- a) Population explosion.
- b) Sources of water
- c) Types of pollution.
- d) Noise pollution.

5. Solve **any ten** of the following questions: 1x10

- 1) According to world wild fund out of the following which river is on of the ten most dangerous river for environment.

- | | |
|----------------|-----------|
| a) Brahmaputra | b) Ganga |
| c) Mahanadi | d) Yamuna |

- 2) Sound is measured by which unit:

- | | |
|------------|----------|
| a) Gram | b) Value |
| c) Decibel | d) Kilo |

- 3) Health is primarily a responsibility of the;

- | | |
|--------------|---------------|
| a) State | b) Parents |
| c) Community | d) Individual |

- 4) Soil pollution causes:

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| a) Used chemicals fertilizers | b) Used pesticides |
| c) Used insecticides | d) All of the above |

- *****

B.P.Ed. (Two Years) Semester-I
CC103 - Health Education and Environmental Studies

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. स्वास्थ्य आणि स्वास्थ्य शिक्षणाचा महत्व स्पष्ट करा. व राज्यस्तरीय स्वास्थ्य सेवा, जिल्हास्तरीय स्वास्थ्य सेवा आणि आंतरराष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा संगठन यांना सविस्तर लिहा. 15

किंवा

स्वास्थावर वंशानुक्रम आणि वातावरणाच्या प्रभावांना स्पष्ट करा. तसेच स्वास्थ्य शिक्षणांच्या सिध्दांत यांना सविस्तर लिहा.
2. भोजन म्हणजे काय? पोष्टिकता आणि भोजन यांच्या आवश्यक तत्वांबाबत सविस्तर लिहा. 15

किंवा

विद्यालयाकरिता व्यक्तिगत आणि पर्यावरणीय स्वास्थ्य यांना स्पष्ट करा. आणि संवातनाचे सिध्दांत सविस्तर लिहा.
3. पर्यावरण अध्ययनाची व्याख्या, क्षेत्र, आवश्यकता आणि महत्व यांना स्पष्ट करा. 15

किंवा

प्लास्टिक पुनःचक्रण आणि प्लास्टिक बॅगचे परिक्षण स्पष्ट करा. व पर्यावरणीय संरक्षण आणि निरंतर विकासामध्ये विद्यालयाची भूमिका यांना स्पष्ट करा.
4. खालील टिपा लिहा कोणत्याही दोन. 7.5x
अ) जनसंख्या विस्फोट 2
ब) पाण्याचे स्रोत
क) प्रदुषणाचे प्रकार
ड) ध्वनि प्रदुषण
5. खालील दिलेल्या प्रश्नांपैकी कोणतेही दहा प्रश्न सोडवा. 1x10
 - 1) वर्ल्ड वाईल्ड फंड च्या नुसार कोणती नदी प्रकृति करिता दुनियेतील दहा अधिक खतरनाक नद्यांपैकी एक आहे?
अ) ब्रम्हापूत्रा ब) गंगा
क) महानदि ड) यमुना
 - 2) ध्वनिला या साधना द्वारे मोजले जाते;
अ) ग्राम ब) आयतन
क) डेसिबल ड) किलो
 - 3) स्वास्थ्याची प्राथमिकतेची जबाबदारी या पैकी कोणाची आहे?
अ) राज्य ब) अभीभावक
क) समाज ड) व्यक्ति

- 4) माती प्रदुषणाचे कारण
 अ) रासायनिक खाद्यांचा व्यवहारात उपयोग
 ब) व्यवहारात किटकनाशक
 क) जंतुनाशक व्यवहार
 ड) वरिलपैकी सर्व
- 5) खालीलपैकी कोणते स्वास्थ्यावर चर्चेचे क्षेत्र आहे?
 अ) व्यंग
 ब) स्वच्छता
 क) बिमारी
 ड) मृत्यू
- 6) हैजा, टाईफाइड, आणि पिलिया हे रोग कोणत्या प्रदुषणाच्या कारणाने होतात?
 अ) खाद्य वस्तु
 ब) हवा
 क) पाणी
 ड) वरिलपैकी सर्व
- 7) खालीलपैकी कोणते स्रोत प्राणी वसा नाही?
 अ) दुग्ध
 ब) बादाम
 क) मांस
 ड) अंडी
- 8) आम्ल वर्षाचे स्रोत कोणते आहेत?
 अ) कार्बनडॉय ऑक्साईड
 ब) नायट्रिक ऑक्साईड
 क) सी. एफ. सी. एस.
 ड) नायट्रस ऑक्साईड
- 9) खालील पैकी कोणते अन्न घटक हे ज्या शारीरिक क्रियेला कार्यान्वीत व उत्तेजित करित असतात;
 अ) कार्बोहायड्रेट्स
 ब) लवण, खनिज, जीवनसत्व
 क) वसा (चरबी)
 ड) प्रथिने
- 10) पर्यावरण प्रदुषण कायदा केव्हा स्थापित करण्यात आला?
 अ) 2010
 ब) 1972
 क) 1986
 ड) 2000
- 11) आयोडिनच्या कमतरते मुळे कोणता आजार होतो?
 अ) एनिमिया
 ब) क्वाशीकोर
 क) स्कर्वी
 ड) गाईटर
- 12) शालेय स्वास्थ कार्यक्रमाचा ध्येय कोणते आहे?
 अ) संपूर्ण आरोग्याविषयी समान दृष्टिकोनाचा विकास
 ब) स्वच्छतेचा विकास.
 क) सामाजिक समायोजनाचा विकास
 ड) वरिलपैकी सर्व

B.P.Ed. (Two Years) Semester-I
CC103 - Health Education and Environmental Studies

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. स्वास्थ्य और स्वास्थ्य शिक्षा का महत्व स्पष्ट किजिये। तथा राज्यस्तरीय स्वास्थ्य सेवाएं, जिल्हा स्तरीय स्वास्थ्य सेवाएं और आंतरराष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवाएं संगठन इन्हे विस्तार से लिखिए। 15

अथवा

स्वास्थ्य पर वंशानुक्रम एवं वातावरण के प्रभाव को स्पष्ट किजिये तथा स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांतों को विस्तार से लिखिये।
2. भोजन क्या है? पोष्टिकता तथा भोजन के आवश्यक तत्वों को विस्तार से लिखिए। 15

अथवा

विद्यालय के लिए व्यक्तिगत एवं पर्यावरणीय स्वास्थ्य को स्पष्ट कर संवातन के सिद्धान्तों को विस्तार से लिखिए।
3. पर्यावरण अध्ययन की परिभाषा, क्षेत्र आवश्यकता एवं महत्वों को स्पष्ट किजिए। 15

अथवा

प्लास्टिक पुनःचक्रण एवं प्लास्टिक बैग का परिक्षण स्पष्ट किजिये। तथा पर्यावरणीय संरक्षण एवं निरन्तर विकास में विद्यालय की भूमिका को स्पष्ट किजिये।
4. निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए **कोई भी दो।** 7.5x
अ) जनसंख्या विस्फोट। 2
ब) जल के स्रोत।
क) प्रदूषण के प्रकार।
ड) ध्वनि प्रदूषण।
5. निम्नलिखित प्रश्नों में से **कोई भी दस** प्रश्न हल किजिये। 1x10
 - 1) वर्ल्ड वाईल्ड फंड के अनुसार इनमें से कौनसी नदी प्रकृति के लिये दुनिया में दस अधिक खतरनाक नदियों में से एक है?
अ) ब्रम्हापूत्रा ब) गंगा
क) महानदी ड) यमुना
 - 2) ध्वनि को किस इकाई से मापते हैं?
अ) ग्राम ब) व्होल्यूम (आयतन)
क) डेसिबल ड) किलो
 - 3) स्वास्थ्य के प्राथमिकता की जिम्मेदारी इनमें से किसकी होती है?
अ) राज्य ब) अभिभावक
क) समाज ड) व्यक्ति

- 4) मिट्टी प्रदूषण के कारण;
 अ) रासायनिक खादों का व्यवहार में उपयोग
 ब) व्यवहार में किटकनाशक
 क) जंतुनाशक व्यवहार
 ड) उपरोक्त सभी
- 5) निम्नलिखित में से क्या स्वास्थ्य पर चर्चा के परे है?
 अ) व्यंग
 ब) स्वच्छता
 क) बिमारी
 ड) मृत्यु
- 6) हैजा, टाईफाइड, और पिलिया यह रोग किस किस प्रदूषण के कारण होते हैं?
 अ) खाद्य वस्तुएं
 ब) हवा
 क) पाणी
 ड) उपरोक्त सभी
- 7) निम्नलिखित में कौनसा स्रोत प्राणी वसा नहीं है?
 अ) दुग्ध
 ब) बादाम
 क) मांस
 ड) अंडा
- 8) आम्ल वर्षा के स्रोत कौनसे हैं?
 अ) कार्बनडॉय ऑक्साईड
 ब) नायट्रिक ऑक्साईड
 क) सी. एफ. सी. एस.
 ड) नायीट्रस ऑक्साईड
- 9) निम्नलिखित में से कौनसे अन्न घटक शरीर के प्रक्रिया को कार्यान्वित और उत्तेजित करते हैं?
 अ) कर्बोदक
 ब) लवण, खनिज, जीवनसत्व
 क) वसा
 ड) प्रथिने
- 10) पर्यावरण प्रदूषण कायदा कब स्थापित हुआ।
 अ) 2010
 ब) 1972
 क) 1986
 ड) 2000
- 11) आयोडिन के कमी से कौनसा रोग होता है?
 अ) एनिमिया
 ब) क्वाशीकोर
 क) स्कर्वी
 ड) गाईटर
- 12) शालेय स्वास्थ्य कार्यक्रम का ध्येय क्या है?
 अ) संपूर्ण स्वास्थ्य के प्रति दृष्टिकोण का विकास
 ब) स्वच्छता का विकास
 क) सामाजिक समायोजन का विकास
 ड) उपरोक्त सभी
